



Министерство здравоохранения
Республики Казахстан



Детский фонд Организации
Объединенных Наций (ЮНИСЕФ)



Министерство образования и
науки Республики Казахстан



при поддержке
Всемирной
психиатрической
ассоциации



Республиканский
научно-практический
центр психического
здоровья



Казахский
национальный
университет им.
аль-Фараби



при поддержке
Европейской
психиатрической
ассоциации



Общественный
Фонд
«Bilim Foundation»



при поддержке
Европейского совета
по проблемам
головного мозга

1-ая МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «УКРЕПЛЕНИЕ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ»

ПРОГРАММА

Место проведения: Казахский национальный университет им. аль-Фараби (КазНУ),
Казахстан, г.Алматы, пр. аль-Фараби, 71

Дата: 19-20 января 2018 г.

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ, Пятница, 19 января 2018 г.

Пленарная сессия

Место проведения: Главный конференц-зал библиотеки КазНУ (4-этаж)

- | | |
|---------------|---|
| 08:00 – 08:50 | Регистрация |
| 09:00 – 09:25 | Открытие конференции подростками |
| 09:30 – 10:00 | Приветствия |
| 10:00 – 10:20 | Др. Нина Ференчич (Nina Ferencic) , Главный советник по вопросам здоровья подростков, Региональный офис ЮНИСЕФ для стран Европы и Центральной Азии
Доклад: «Поддержка развития и благополучия подростков путем укрепления их сильных сторон и устойчивости внешним факторам» |
| 10:20 – 10:40 | Проф. Афзал Джавед (Afzal Javed) , следующий избранный Президент Всемирной психиатрической ассоциации (Великобритания/Пакистан)
Доклад: «Психическое здоровье в различных культурах» |

- 10:40 – 11:00 **Др. Дан Чеезм** (Dan Chisholm), Руководитель программ по психическому здоровью Европейского регионального бюро ВОЗ, и **Др. Кьяра Сервили** (Chiara Servili), Технический сотрудник департамента психического здоровья и токсикомания Штаб-квартиры ВОЗ
Доклад: «Вопросы психического здоровья детей и подростков в Европе и Центральной Азии: распространенность и последствия»
- 11:00 – 11:20 **Проф. Пьер-Андре Мишо** (Pierre-Andre Michaud), Факультет биологии и медицины Университета Лозанны (Швейцария)
Доклад: «Психическое здоровье подростков и превенция самоповреждений – интегрированный подход»
- 11:20 – 11:50 Перерыв
- 11:50 – 12:10 **Проф. Хорхе Лопес-Кастроман** (Jorge Lopez-Castroman), Университетская больница Нима, Университет Монпелье. Со-Председатель секции суицида и превенции суицида Европейской психиатрической ассоциации (Франция/Испания)
Доклад: «Интеграция психического здоровья в первичную медико-санитарную помощь»
- 12:10 – 12:30 **Др. Николай Негай**, Генеральный директор Республиканского научно-практического центра психического здоровья (Казахстан)
Доклад: «Реформы службы психического здоровья в Республике Казахстан»
- 12:30 – 12:50 **Проф. Владимир Карли** (Vladimir Carli), Национальный центр исследования суицида и предупреждения проблем психического здоровья, Королевский Каролинский институт. Сопредседатель сотрудничающего центра ВОЗ по исследованию, обучению и разработке методик превенции суицида (Швеция)
Доклад: «Роль школ в охране и укреплении психического здоровья и психического благополучия детей и подростков»
- 12:50 – 13:10 **Проф. Филипп Курте** (Philippe Courtet), Университет Монпелье Председатель целевой группы по вопросам суицида Всемирной федерации обществ биологической психиатрии (Франция)
Доклад: «Современное понимание суицида»
- 13:10 – 13:30 **Проф. Марко Саркьяпоне** (Marco Sarchiapone), Университет Молизе, Председатель Секции суицида и превенции суицида Европейской психиатрической ассоциации (Италия)
Доклад: «Укрепление психического здоровья и превенция суицида среди подростков в Казахстане»

- 13:30 – 13:50 **Николас Аврил (Nicolas Avril) и Алексис Пальфрейман (Alexis Palfreyman)**, Компания ITAD («Мониторинг и оценка для международного развития») (Великобритания)
Доклад: «Результаты внешней оценки проекта по укреплению психического здоровья и превенции суицидов среди подростков в Казахстане»
- 13:40 – 15:30 Обед / **постерные (стендовые) презентации** (холл библиотеки КазНУ, 4-этаж)

15:30 – 17:30 Параллельные панельные сессии

ПАНЕЛЬНАЯ СЕССИЯ 1.1

Интеграция психического здоровья в ПМСП и психиатрическая помощь

Модераторы: проф. Хорхе Лопес-Кастроман и проф. Сагат Алтынбеков

Основной доклад: проф. Хорхе Лопес-Кастроман (20 минут презентация и 20 минут обсуждение, вопросы ответы): Интеграция психического здоровья в ПМСП.

Докладчики (10-минутные презентации):

1. **Проф. Саида Ешимбетова**, Казахстанско-Российский медицинский университет «Интеграционные процессы в службе психического здоровья. Роль детско-подростковой психиатрической помощи»
2. **Проф. Кайратбек Сарсембаев**, Казахский национальный медицинский университет имени С. Д. Асфендиярова, кафедра психиатрии и наркологии №1 «Роль врача общей практики в выявлении и профилактике психических (суицидальных) расстройств»
3. **Др. Бахытжан Аширбеков**, Республиканский научно-практический центр психического здоровья МЗ РК «О клиническом пути преодоления кризиса в психиатрии»
4. **Асель Ибраева**, Казахский национальный медицинский университет имени С. Д. Асфендиярова «Синдром эмоционального выгорания как индикатор качества оказания психиатрической помощи»
5. **Акбота Кандержанова**, Школа медицины Назарбаев Университета «Осведомленность, восприятие и понимание расстройств послеродового настроения среди женщин после родов в амбулаторных клиниках корпоративного фонда «Университетский медицинский центр» в г. Астана»

ОБСУЖДЕНИЕ, ВОПРОСЫ, ОТВЕТЫ.

ПАНЕЛЬНАЯ СЕССИЯ 1.2

Роль школ в укреплении психического здоровья и превенции суицида

Модераторы: проф. Владимир Карли и проф. Жанна Калматаева

Основной доклад: проф. Владимир Карли (20 минут презентация и 20 минут обсуждение, вопросы ответы): **Укрепление психического здоровья и превенция суицида на уровне школ.**

Докладчики (10-минутные презентации):

1. **Ольга Нестерцова**, Центр психического здоровья г. Алматы «Причины возникновения и рекомендации по предотвращению и укреплению психического здоровья школьников и подростков»

2. **Др. Анар Каражанова**, Медицинский университет Астана
«Исследование эффективности профилактических программ, направленных на формирование основных свойств психического здоровья у студентов Республики Казахстан»

3. **Динара Оспанова**, Жамбылский областной психиатрический диспансер
«Укрепление психического здоровья детей и подростков»

ОБСУЖДЕНИЕ, ВОПРОСЫ, ОТВЕТЫ.

ПАНЕЛЬНАЯ СЕССИЯ 1.3

Суицидальное поведение, депрессия и тревога у подростков.

Модераторы: проф. Джудит Балаз и проф. Корлан Садуакасова

Основной доклад: проф. Джудит Балаз (20 минут презентация и 20 минут обсуждение, вопросы ответы): **Суицид среди подростков: Подпороговые уровни депрессии и тревоги у подростков.**

Докладчики (10-минутные презентации):

1. **Проф. Корлан Садуакасова**, Казахский национальный медицинский университет имени С. Д. Асфендиярова
«Генетический полиморфизм генов – потенциальных маркеров риска суицидов и депрессий в казахской популяции»
2. **Др. Наталья Распопова**, Казахский национальный медицинский университет имени С. Д. Асфендиярова, кафедра психиатрии и наркологии
«Механизмы суицидального поведения у больных с психическими расстройствами»
3. **Алнур Ошибаев**, Казахский национальный университет им. аль-Фараби
«Современный экспресс-метод психодиагностики в определении эмоциональных нарушений и уровня стресса среди подростков»

ОБСУЖДЕНИЕ, ВОПРОСЫ, ОТВЕТЫ.

ВТОРОЙ ДЕНЬ, Суббота, 20 января 2018 г.

Пленарная сессия

Место проведения: Главный конференц-зал библиотеки КазНУ

- | | |
|---------------|--|
| 10:00 – 10:20 | Проф. Владимир Карли (Vladimir Carli), Национальный центр исследования суицида и предупреждения проблем психического здоровья, Королевский Каролинский институт. Содиректор сотрудничающего центра ВОЗ по исследованию, обучению и разработке методик превенции суицида (Швеция)
Доклад: «Эффективные подходы для превенции суицида среди подростков» |
| 10:20 – 10:30 | Вопросы и ответы |

- 10:30 – 10:50 **Проф. Пол Пленер** (Paul Plener), Заместитель медицинского директора Департамента детской и подростковой психиатрии и психотерапии Университета г.Ульма (Германия)
Доклад: «Как планировать и разрабатывать эффективные ответные меры в отношении суицидального поведения детей и подростков, и связанных с ними проблем психического здоровья»
- 10:50 – 11:00 Вопросы и ответы
- 11:00 – 11:20 **Проф. Джудит Балаз** (Judit Balázs), Руководитель департамента психологии развития и клинической детской психологии Института психологии Будапештского Государственного Университета им. Лоранда Этвёша (Венгрия)
Доклад: «Последние достижения в области ведения подростков с суицидальным поведением»
- 11:20 – 11:30 Вопросы и ответы
- 11:30 – 11:50 Перерыв
- 11:50 – 12:10 **Проф. Владимир Карли** (Vladimir Carli), Национальный центр исследования суицида и предупреждения проблем психического здоровья, Королевский Каролинский институт. Сопредседатель сотрудничающего центра ВОЗ по исследованию, обучению и разработке методик превенции суицида (Швеция)
Доклад: «Психическое здоровье подростков в конфликте с законом»
- 12:10 – 12:20 Вопросы и ответы
- 12:20 – 12:40 **Проф. Марко Саркьяпоне** (Marco Sarchiapone), Университет Молизе, Председатель Секции суицида и превенции суицида Европейской психиатрической ассоциации (Италия)
Доклад: «Нужды подростков в конфликте с законом в услугах по охране психического здоровья: результаты исследования в Казахстане»
- 12:40 – 13:00 Вопросы и ответы. Закрытие пленарной сессии.
- 13:00 – 14:00 Перерыв на обед / Презентация: Компьютеризированная платформа «Zhastar» (Молодежь) для широкомасштабного наращивания потенциала, выявления рисков и укрепления психического здоровья и жизненных навыков подростков, и превенции суицида. (Общественный фонд «Bilim Foundation», Казахстан)

14:00 – 16:00 Параллельные панельные сессии

ПАНЕЛЬНАЯ СЕССИЯ 2.1

Новые технологии для укрепления психического здоровья детей и подростков
Модераторы: проф. Владимир Карли и проф. Белгибай Шахметов

Основной доклад: проф. Владимир Карли (20 минут презентация и 20 минут обсуждение, вопросы ответы): **Применение новых технологий для укрепления психического здоровья детей и подростков.**

Докладчики (10-минутные презентации):

1. **Светлана Богатырева**, Общественный фонд "Фонд женского Лидерства"
«Эмпирический пилотный проект, направленный на профилактику суицидального поведения подростков»
2. **Акбота Толегенова**, Школа медицины Назарбаев Университета
«Распространенность интернет-зависимости и ее связь с настроением и расстройствами сна среди подростков в Астане»
3. **Гульзира Жанабил**, Школа медицины Назарбаев Университета
«Игровая зависимость и ее ассоциация с депрессией, тревогой и суицидальными мыслями среди студентов бакалавров в городе Астана, Казахстан»
ОБСУЖДЕНИЕ, ВОПРОСЫ, ОТВЕТЫ.

ПАНЕЛЬНАЯ СЕССИЯ 2.2

Ведение детей и подростков, подвергшихся травме детства, жестокому обращению и насилию

Модераторы: проф. Пол Пленер и проф. Ботагоз Джарбусынова

Основной доклад: проф. Пол Пленер (20 минут презентация и 20 минут обсуждение, вопросы ответы): **Ведение подростков, подвергшихся психотравмирующему событию детства, жестокому обращению и насилию**

Докладчики (10-минутные презентации):

1. **Джана Чихай**, Государственный медицинский и фармацевтический университет, Николае Тестемицану, Республика Молдова. Старший советник по вопросам психического здоровья, Trimbos Moldova, проект «Поддержка реформирования психического здоровья в Молдове»
«Неблагоприятный опыт детства и связь со здоровьем, рискованное поведение и проблемы со здоровьем у студентов университетов из Республики Молдова»
2. **Алия Алмагамбетова**, Государственный медицинский университет г. Семей
«Эффективность психотерапевтических тренингов по повышению стрессоустойчивости и социально-психологической адаптации среди студентов 1 курса ГМУ г.Семей»
3. **Ирина Ракишева**, Сообщество психоаналитической психотерапии
«Психоаналитическая психотерапия как метод укрепления психического здоровья детей и подростков»

ОБСУЖДЕНИЕ, ВОПРОСЫ, ОТВЕТЫ.

ПАНЕЛЬНАЯ СЕССИЯ 2.3

Роль системы высшего образования и постдипломной подготовки кадров в укреплении психического здоровья у молодых людей

Модераторы: проф. Гульнара Капанова и проф. Хорхе Лопес-Кастроман

Докладчики (10-минутные презентации):

1. **Проф. Гульнара Капанова**, Казахский национальный университет им. аль-Фараби
«Подготовка кадров общей лечебно-диагностической сети по медико-психологическому сопровождению детей и подростков»
2. **Др. Гайнель Усатаева**, Казахский национальный университет им. аль-Фараби
«Обучение психологии здоровья детей и подростков в магистратуре по специальности «Общественное здравоохранение»

3. **Др. Жазира Утепбергенова**, Казахский национальный университет им. аль-Фараби
«Роль высшей школы в подготовке медицинских сестер общей практики по вопросам укрепления ментального здоровья детей и подростков»
4. **Бахыт Мауленова**, Казахский национальный университет им. аль-Фараби
«Повышение правовых знаний врачей в целях охраны психического здоровья несовершеннолетних»
5. **Кайныш Баймаганбетова**, Центр оказания специальных социальных услуг №1 г. Алматы
«Подготовка кадров психиатрической службы в Республике Казахстан»
6. **Гульжан Алтыбаева**, Государственный медицинский университет г. Семей
«Факторы суицидального риска у студентов 1-курса медицинского университета»
7. **Гульсим Бураханова**, Государственный медицинский университет г. Семей
«Предотвращение самоубийств среди первокурсников Семипалатинского государственного медицинского университета»
8. **Нурсултан Сексенбаев**, Государственный медицинский университет г. Семей
«Зависимое поведение как предиктор риска самоубийства среди учеников 1 курса Государственного Медицинского Университета г. Семей»

ОБСУЖДЕНИЕ, ВОПРОСЫ, ОТВЕТЫ.